

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ ЦРР

детским садом № 253 «Белоснежка»

Л.Д.Данилова

Приложение № 2
к приказу от 02.09.2024 № 169



Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте с 1 года до 3-х лет и с 3-х до 7 лет в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Центре развития ребёнка-детском саду № 253 «Белоснежка» г. Ульяновска (с 12-ти часовым пребыванием).

Общие положения

Десятидневное меню разработано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 №554 « Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации, Положением о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании», Федеральным законом "О качестве и безопасности пищевых продуктов" от 02.01.2000 N 29-ФЗ, Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ .

Десятидневное меню составлено для организации питания детей в возрасте с 1 года до 3-х лет и с 3-х до 7 лет с 12-ти часовым пребыванием.

При составлении десятидневного меню использовались следующие сборники технологических нормативов и рецептов:

1. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП при СОШ, г. Москва 2004г. «Хлебпродинформ»
2. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для ПОП, г. Москва 1994г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОУ, г. Пермь 2004г. (Уральский центр питания).
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий Москва «ЛАДА» 2010.
5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004г.
6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. Перевалова А.Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2012г.
7. Пособие для детского сада « Организация питания детей в дошкольных учреждениях» Алексеева А.С. г. Москва 1990г.
8. Пособие для детского сада «Питание детей раннего и дошкольного возраста» г. Москва 1983г.
9. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. 2011г
10. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОУ, г. Пермь 2006г. (Уральский центр питания).
11. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт,2012.
- 12.Контрольная отработка 2010г.

Десятидневное меню разработаны

Чиндиной О.В., ведущим бухгалтером, делопроизводителем, Шалабай Л.Г., медсестрой, медсестрой-диетологом.

Первая неделя

Первый день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 45 | 50 | 0,41/0,45 | 2,27/2,52 | 3,28/3,64 | 31,5/35 | 3/04 |
| | Каша пшённая, жидкая с сахаром | 150/8/5 | 200/11/7 | 1,7/2,27 | 1,2/2,41 | 24,5/32,37 | 120,8/157,10 | 262/94 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | 200 | | | 13,5/18 | 46,5/60 | 233/04 |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | |
| Итого за завтрак | | 379 | 496 | 4,63/5,98 | 4,615/6,355 | 56,70/74,57 | 280,90/360,40 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | 1 | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150/10 | 200/14 | 1,23/2,14 | 1,73/2,3 | 3,14/4,56 | 43,39/57,85 | 56/04 |
| | Кнели из кур с рисом | 65 | 75 | 10,94/12,78 | 12,42/14,51 | 5,05/5,91 | 175,75/205,32 | 177/04 |
| | Пюре из моркови | 100 | 100 | 1,57 | 3,74 | 10,84 | 83,14 | 212/04 |
| | Соус белый | 30 | 30 | 0,18 | 1,11 | 1,17 | 15,44 | 778/10 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 535 | 655 | 16,99/20,45 | 19,48/22,26 | 54,98/39,18 | 468,32/538,70 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Булочка веснушка | 60 | 60 | 2,61 | 4,41 | 25,30 | 109,3 | 269/04 |
| Итого за полдник | | 210 | 260 | 6,81/8,21 | 9,21/10,81 | 31,45/33,5 | 193,3/221,3 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным | 45 | 60 | 0,41/0,54 | 2,27/3,03 | 1,42/1,89 | 27,92/37,23 | 20/04 |
| | Суфле из отварной говядины паровое | 60 | 80 | 12,48/16,64 | 11,57/15,42 | 1/1,34 | 158,04/210,72 | 397/446 |
| | Каша гречневая, вязкая | 75 | 150 | 2,35/4,8 | 0,6/1,18 | 0,98/1,96 | 67,5/135 | 257/94 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0,12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | |
| | Яблоко | 100 | 100 | 0,4/0,4 | 0,4/0,4 | 9,8/9,8 | 47/47 | |
| Итого за ужин | | 460 | 630 | 17,93/25,50 | 15,73/21,22 | 36,27/45,55 | 407,49/572,65 | |
| Итого за день | | | | 46,36/60,14 | 49,035/60,645 | 184,40/197,80 | 1370,01/1713,05 | |

Второй день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------|-------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|---|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Творожная запеканка | 130 | 135 | 11,87/ 12,33 | 10,02/10,4 | 11,22/11,66 | 286,40/297,40 | 117/074 |
| | Соус шоколадный | 30 | 30 | 1/1 | 0,99/0,99 | 7,52/7,52 | 41,36/41,36 | 834/10 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковск ой В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3, 00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 344 | 411 | 18,99/ 21,39 | 16,255/18,285 | 50,91/62,14 | 525,61/ 601,66 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Винегрет | 45 | 60 | 0,56/0, 84 | 2,7/4,05 | 2,88/4,32 | 49,6/74,25 | 1/04 |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 150 | 200 | 3,75/5, 01 | 2,25/9,27 | 12,43/16,65 | 84,58/113,41 | 139/04 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 160 | 200 | 7,52/9,4 | 7,28/9,1 | 21,4/26,75 | 226,8/283,5 | 430/94 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0, 48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 575 | 710 | 14,9/1 9,03 | 12,71/23,02 | 71,49/88,22 | 511,58 /648,16 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Шанежка наливная с яйцом | 60 | 60 | 2,72/2, 72 | 2,81/2,81 | 3,64/3,64 | 79,07/79,07 | 295/04 |
| Итого за полдник | | 210 | 260 | 6,92/8, 32 | 7,61/9,21 | 9,79/11,84 | 163,07 /191,07 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Сельдь соленая с луком репчатым и маслом растительным | 20/7/1 | 20/7/1 | 3,92/3, 92 | 2,3/2,3 | 0,64/0,64 | 35,86/35,86 | 89/04 |
| | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 | 200 | 3,59/4, 82 | 6,1/8,14 | 19,36/26,02 | 147/196 | 151 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0, 12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3, 00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Груша | 100 | 100 | 0,4/0,4 | 0,3/0,3 | 10,3/10,3 | 47/47 | |
| Итого за ужин | | 450 | 560 | 10,2/1 2,26 | 9,29/11,93 | 53,37/67,52 | 336,89 /421,56 | |
| Итого за день | | | | 51,01/ 61 | 45,865/62,445 | 190,56/234,7 2 | 1557,15/ 1882,45 | |

Третий день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная, жидкая | 150/5 | 200/5 | 3,1/4, 13 | 3,61/4,81 | 21,26/28,35 | 159,24/212,32 | 90/04 |
| | Вафли | 25 | 25 | 1,25/1,25 | 7,75/7,75 | 15/15 | 135/135 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковской В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 359 | 471 | 10,47/13,44 | 16,605/19,455 | 68,43/86,31 | 492,09/610,22 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным | 45 | 60 | 0,41/0,54 | 2,27/3,03 | 1,42/1,89 | 27,92/37,23 | 20/04 |
| | Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной | 150/10 | 200/10 | 0,92/1,51 | 1,98/3 | 6,74/9 | 65,46/87,30 | 34/04 |
| | Пудинг из говядины с овощами | 150/2 | 180/3 | 6,05/7,26 | 10,9/13,03 | 13,16/15,79 | 133,10/159,72 | 165/04 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 565 | 690 | 10,45/13,09 | 15,63/19,66 | 56,1/67,18 | 377,08/461,25 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Ватрушка с повидлом | 60 | 80 | 3,82/5,09 | 2,55/3,4 | 37,8/50,42 | 190/253 | 458 |
| Итого за полдник | | 210 | 280 | 8,02/10,69 | 7,35/9,8 | 43,95/58,62 | 274/365 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 45 | 60 | 0,38/0,51 | 2,27/3,05 | 2,4/3,22 | 31,5/42,28 | 43/04 |
| | Тефтели рыбные | 50 | 75 | 4,99/7,49 | 3,7/5,55 | 6,8/10,2 | 69,57/104,35 | 156/06 |
| | Соус белый | 30 | 30 | 0,18 | 1,11 | 1,17 | 15,44 | 778/10 |
| | Рагу овощное | 100 | 150 | 2,52/3,79 | 7,44/11,16 | 17,95/26,93 | 63,94/96 | 77/04 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0,12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Мандарин | 100 | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | |
| Итого за ужин | | 505 | 655 | 11,16/15,89 | 15,61/22,26 | 58,89/79,58 | 325,48/438,77 | |
| Итого за день | | | | 40,1/53,11 | 55,195/71,175 | 232,37/296,69 | 1488,65/1895,24 | |

Четвертый день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 100 | 140 | 6,57/14/9,2 | 8,7/12,18 | 3,7071/5,19 | 117,86/165 | 111 |
| | Рис отварной | 80/5 | 130/6 | 2,07/3,36 | 3,92/6,37 | 8,98/14,59 | 83,75/136,09 | 682/10 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковского В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 364 | 516 | 14,7614/20,62 | 17,865/25,445 | 44,8571/62,74 | 399,46/563,99 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 45 | 60 | 0,38/0,51 | 2,27/3,05 | 2,4/3,22 | 31,5/42,28 | 43/04 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 20/150 | 20/200 | 5,15/6,1 | 3,33/3,87 | 2,44/3,21 | 106,36/131,35 | 39/04 |
| | Пудинг из говядины | 70 | 70 | 8,13/8,13 | 6,37/6,37 | 0,77/0,77 | 134,4/134,40 | 472/04 |
| | Каша гречневая, вязкая | 75 | 150 | 2,35/4,8 | 0,6/1,18 | 0,98/1,96 | 67,5/135 | 257/94 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | 200 | 0,05/0,07 | | 15,90/21,20 | 81/108 | 233/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 550 | 750 | 18,7/22,91 | 13,05/15,07 | 35,85/47,06 | 490,36/638,03 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Булочка «Творожная» | 50 | 80 | 6,54/10,46 | 3,03/4,8 | 24,79/39,6 | 153/244,8 | 483 |
| Итого за полдник | | 200 | 280 | 10,74/16,06 | 7,83/11,2 | 30,94/47,8 | 237/356,8 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным | 45 | 60 | 0,41/0,54 | 2,27/3,03 | 1,42/1,89 | 27,92/37,23 | 20/04 |
| | Биточки рыбные | 50 | 75 | 4,46/9,4 | 1,88/2,91 | 5,63/1,58 | 66,67/102 | 143/06 |
| | Соус молочный к блюдам | 30 | 50 | 1,03/1,72 | 2,01/3,41 | 2,8/4,67 | 33,04/55,07 | 219/04 |
| | Картофельное пюре | 100 | 150 | 2,07/3,1 | 7,42/11,13 | 13,65/20,47 | 90,28/135,42 | 206/04 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0,12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за ужин | | 405 | 575 | 10,26/17,88 | 14,47/21,67 | 46,57/59,17 | 324,94/472,42 | |
| Итого за день | | | | 54,19/77,47 | 53,215/73,385 | 163,2171/221,77 | 1471,76/2051,24 | |

Пятый день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|------------|------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Салат Витаминный | 50 | 60 | 0,57/0,68 | 4,07/4,9 | 5,77/6,9 | 70,97/85,2 | 2/04 |
| | Каша ячневая молочная вязкая | 150/5 | 200/5 | 2,1/2,8 | 0,6/0,8 | 13,15/17,53 | 112/149,3 | 99/04 |
| | Какао на молоке | 150 | 200 | 3,18/4,3 | 3,38/4,67 | 20,84/27,7 | 119,23/158,97 | 249/04 |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 389 | 511 | 8,37/11,04 | 9,195/11,795 | 55,18/72,69 | 384,30/501,77 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из репчатого лука | 45 | 60 | 0,6/0,8 | 2,78/3,71 | 3,5/4,67 | 41,45/55,26 | 11 |
| | Суп с клёцками на м/к б | 150 | 200 | 2,13/3 | 1,68/2,52 | 10,10/13,47 | 77,56/89,55 | 37/04 |
| | Ленивые голубцы | 100 | 130 | 5,38/8,53 | 5,69/7,4 | 4,93/6,41 | 106,21/138,07 | 150/04 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 515 | 640 | 11,18/16,11 | 10,63/14,23 | 53,31/65,05 | 375,82/459,88 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Пирожок с картофелем | 50 | 75 | 3,74/5,61 | 3,16/4,74 | 18,83/28,25 | 109,93/164,89 | 738/04 |
| Итого за полдник | | 200 | 275 | 7,94/11,21 | 7,96/11,14 | 24,98/36,45 | 193,93/276,89 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Яблоко | 100 | 100 | 0,4/0,4 | 0,4/0,4 | 9,8/9,8 | 47/47 | |
| | Творожные сырники с морковью | 150 | 180 | 20,23/26,1 | 17,02/24,31 | 31,2/35,44 | 212/254 | 132/04 |
| | Соус молочный сладкий | 30 | 50 | 0,97/1,61 | 1,84/3,0 | 5,25/8,75 | 40,7/67,83 | 224/04 |
| | Чай с лимоном | 150/9/4 | 180/12/5 | 0,04/0,04 | | 9,1/12,13 | 35/47 | 200,264 |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за ужин | | 473 | 567 | 23,9/31,15 | 20,14/28,87 | 70,77/86,68 | 413,3/520,63 | |
| Итого за день | | | | 51,39/69,51 | 47,925/66,035 | 209,24/265,87 | 1387,35/1779,17 | |

Вторая неделя

Шестой день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------|--------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белк и | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Салат из моркови с яблоком | 45 | 60 | 0,41/0,54 | 4,57/6,03 | 3,71/4,98 | 57,65/77,39 | 10/04 |
| | Каша рисовая с курагой | 150/5 | 250/6 | 2,66/4,43 | 2,65/4,42 | 31,7/52,8 | 169,2/282 | 386/10 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | 200 | 0,05/0,07 | | 15,90/21,20 | 81/108 | 233/04 |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 384 | 562 | 5,64/8,3 | 8,365/11,875 | 66,73/99,54 | 389,95/575,69 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным | 45 | 60 | 0,33/0,43 | 4,53/6,05 | 1,35/1,8 | 46,62/62,16 | 15/04 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | 4,3/6,5 | 3,9/5,2 | 17,51/22,09 | 105,6/150 | 36 |
| | Суфле из кур | 65 | 75 | 22,31/24,65 | 25,82/28,55 | 1,51/1,67 | 327,56/362,26 | 183/04 |
| | Макаронные изделия, отварные | 100 | 150 | 2,57/3,85 | 2,78/4,17 | 20,06/30,09 | 107,05/160,57 | 194/04 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 630 | 785 | 32,58/39,21 | 37,51/44,57 | 75,21/96,15 | 737,43/911,99 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Булочка домашняя | 60 | 60 | 2,7/2,7 | 3,92/3,925 | 23,54/23,54 | 136,4/136,4 | 274/04 |
| Итого за полдник | | 210 | 260 | 6,9/8,3 | 8,72/10,325 | 29,69/31,74 | 220,4/248,4 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Яблоко | 100 | 100 | 0,4/0,4 | 0,4/0,4 | 9,8/9,8 | 47/47 | |
| | Печенье | 20 | 20 | 1,4/1,4 | 3,2/3,2 | 13,4/13,4 | 88/88 | |
| | Творожный пудинг с изюмом | 150 | 180 | 4,42/6,63 | 4,55/6,82 | 13,86/20,79 | 117,44/176,15 | 126/04 |
| | Соус шоколадный | 30 | 30 | 1/1 | 0,99/0,99 | 7,52/7,52 | 41,36/41,36 | 834/10 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0,12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за ужин | | 480 | 570 | 9,51/12,55 | 10,03/12,6 | 67,65/82,07 | 400,83 /495,21 | |
| Итого за день | | | | 54,63/68,36 | 64,625/79,37 | 244,28/314,50 | 1435,43/2251,29 | |

Седьмой день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белк и | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Морковь тушеная с черносливом или яблоками | 150 | 200 | 1,44/1,92 | 2,06/2,75 | 13,65/18,2 | 118,2/146,93 | 491/94 |
| | Омлет натуральный | 53/2 | 53/2 | 5,54/5,54 | 14,62/14,62 | 1,05/1,05 | 101,25/101,25 | 340/04 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковской В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 389 | 501 | 13,1/15,52 | 21,925/24,265 | 46,87/62,21 | 417,3/511,08 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из свежих помидоров с перцем | 45 | 60 | 0,48/0,64 | 4,55/6,06 | 1,62/2,17 | 50,27/67,02 | 20 |
| | Суп картофельный на м/к бульоне | 150 | 200 | 1,54/2,2 | 0,36/2,2 | 12,83/17 | 66,84/98 | 39/04 |
| | Котлеты из говядины с овощами | 60 | 70 | 10,08/11,78 | 9,26/11,45 | 2,91/3,42 | 135,82/164,53 | 160/04 |
| | Картофельное пюре | 100 | 130 | 2,07/2,7 | 7,42/9,65 | 13,65/17,74 | 90,28/117,36 | 206/04 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 575 | 710 | 17,24/21,1 | 22,07/29,96 | 65,79/80,83 | 493,81/623,91 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Сдоба обыкновенная | 45 | 60 | 5,7/7,61 | 4,97/6,63 | 7,53/10,05 | 75,43/100,58 | 280/04 |
| | Апельсин | 100 | 100 | 0,9/0,9 | 0,2/0,2 | 8,1/8,1 | 43/43 | |
| Итого за полдник | | 295 | 360 | 10,8/14,11 | 9,97/13,23 | 21,78/26,35 | 202,43/255,58 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Сельдь соленая с луком репчатым и маслом растительным | 20/7/1 | 20/7/1 | 3,92/3,92 | 2,3/2,3 | 0,64/0,64 | 35,86/35,86 | 89/04 |
| | Рулет или запеканка картофельная с овощами | 150 | 200 | 3,5/4,67 | 3,5/4,67 | 19,9/26,53 | 124/165,33 | 264/04 |
| | Соус сметанный | 20 | 30 | 0,3/0,45 | 3,37/5,06 | 1,08/1,62 | 30/45 | 226 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 0,03/0,12 | 0,01/0,03 | 7,65/10 | 28,43/37,90 | Пособие Алексеевой А.С. 1990г. |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Вафли | 25 | 25 | 1,25/1,25 | 7,75/7,75 | 15/15 | 135/135 | |
| Итого за ужин | | 402 | 522 | 11,26/13,41 | 17,81/20,97 | 59,69/74,35 | 431,89/523,89 | |
| Итого за день | | | | 52,4/64,14 | 71,775/88,425 | 199,13/248,74 | 1565,43/1934,46 | |

Восьмой день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------|----------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|-------------|
| | | Ясли | Сад | Белк и | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 3,57/4,76 | 4,45/5,94 | 10,2/13,6 | 78/104 | 44/04 |
| | Какао на молоке | 150 | 200 | 3,18/4,3 | 3,38/4,67 | 20,84/27,7 | 119,23/158,97 | 249/04 |
| | Печенье | 20 | 20 | 1,4/1,4 | 3,2/3,2 | 13,4/13,4 | 88/88 | |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| Итого за завтрак | | 354 | 496 | 10,67/13,72 | 12,175/15,235 | 59,86/75,26 | 367,33/459,27 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из сладкого перца | 40 | 40 | 0,415/0,415 | 2,587/2,587 | 1,855/1,855 | 31,892/31,892 | 12 |
| | Борщ на мясокостном бульоне со сметаной | 150/10 | 200/14 | 1,7/2,3 | 4,88/6,5 | 10,82/14,4 | 82,9/110,5 | 27/04 |
| | Котлеты, биточки, шницель из говядины | 50 | 70 | 3,3/4,6 | 4,9/6,9 | 16,8/23,52 | 96/134 | 161/04 |
| | Картофельное пюре с морковью | 100 | 200 | 2,03/4,06 | 1,1/2,2 | 14,7/29,4 | 76,8/153,6 | 207/04 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 570 | 774 | 10,515/15,155 | 13,947/18,787 | 78,955/109,675 | 438,192/606,992 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Пирожок с капустой | 75 | 75 | 0,32/0,32 | 0,28/0,28 | 6,4/6,4 | 35/35 | 294/04 |
| Итого за полдник | | 225 | 275 | 4,52/5,92 | 5,08/6,68 | 12,55/14,6 | 119/147 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Винегрет овощной | 45 | 60 | 0,56/0,84 | 2,7/4,05 | 2,88/4,32 | 49,6/74,25 | 1/04 |
| | Суфле из рыбы | 60/5 | 70/5 | 9,54/11,03 | 5,31/6,4 | 2,44/2,87 | 96/112,8 | 268 |
| | Рис отварной | 80/5 | 130/5 | 2,07/3,36 | 3,92/6,37 | 8,98/14,59 | 83,75/136,09 | 682/10 |
| | Чай с лимоном | 150/9/4 | 180/12/5 | 0,04/0,04 | | 9,1/12,13 | 35/47 | 200,264 |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Яблоко | 100 | 100 | 0,4/0,4 | 0,4/0,4 | 9,8/9,8 | 47/47 | |
| Итого за ужин | | 484 | 602 | 14,87/18,67 | 13,21/18,38 | 48,62/64,27 | 389,95/521,94 | |
| Итого за день | | | | 40,575/53,465 | 44,412/59,082 | 204,985/268,805 | 1334,472/1755,202 | |

Девятый день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------|----------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Салат из моркови с сахаром и маслом растительным | 45 | 60 | 0,62/0, 8 | 1,54/0,81 | 4,57/5,91 | 33,79/33,08 | 9/04 |
| | Каша молочная из «Геркулеса», жидкая | 150/3 | 200/5 | 6,22/8, 4 | 7,79/9,3 | 21,68/27,25 | 190,13/217,75 | 93/04 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковского В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3, 00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | |
| Итого за завтрак | | 382 | 511 | 12,96/17,26 | 14,575/17,005 | 58,42/76,12 | 421,77/513,73 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из капусты, огурцов и сладкого перца | 50 | 50 | 0,516/0,516 | 3,052/3,052 | 1,966/1,966 | 36,904/36,904 | 25 |
| | Рассольник «Домашний» на м/к бульоне со сметаной | 150/10 | 200/14 | 2/2,66 | 2,46/5,14 | 11,6/15,32 | 84,8/113,11 | 131/04 |
| | Тефтели из говядины с рисом(ёжики) | 85 | 100 | 7,83/9,16 | 11,56/13,53 | 8,07/9,44 | 167,94/196,14 | 174/04 |
| | Соус белый основной | 30 | 30 | 0,18/0,18 | 1,11/1,11 | 1,17/1,17 | 15,44/15,44 | 778/10 |
| | Рагу овощное | 100 | 150 | 2,52/3,79 | 7,44/11,16 | 17,95/26,93 | 63,94/96 | 77/04 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 | 200 | 0,05/0,07 | | 15,90/21,20 | 81/108 | 233/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 615 | 794 | 15,736/19,676 | 26,102/34,592 | 70,016/92,726 | 519,624/652,594 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Ватрушка с творогом из дрожжевого теста | 60 | 70 | 4,8/5,6 | 3,69/4,3 | 20,98/24,48 | 156,3/182,3 | 289 |
| Итого за полдник | | 225 | 275 | 4,52/5,92 | 5,08/6,68 | 12,55/14,6 | 119/147 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Салат из свежих помидоров с луком репчатым и маслом растительным | 45 | 60 | 2,72/3,65 | 2,25/2,99 | 1,62/2,17 | 28,8/38,65 | 18/04 |
| | Рыбная запеканка | 140 | 140 | 11,402 | 9,426 | 17,653 | 202 | 67 |
| | Чай с лимоном | 150/9/4 | 180/12/5 | 0,04/0,04 | | 9,1/12,13 | 35/47 | 200,264 |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Банан | 100 | 100 | 1,5/1,5 | 0,5/0,5 | 21/21 | 96/96 | |
| Итого за ужин | | 474 | 532 | 17,92/19,592 | 13,056/14,076 | 64,793/73,513 | 440,4/488,45 | |
| Итого за день | | | | 51,136/62,448 | 58,813/72,353 | 210,773/261,959 | 1520,794/ 1821,774 | |

Десятый день

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------|--------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------------|
| | | Ясли | Сад | Белк и | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Салат из моркови с изюмом | 45 | 60 | 0,64/0,89 | 0,04/0,06 | 10/14 | 41,18/57,65 | Контрольная отработка 2010г |
| | Пудинг из творога с крупой с повидлом | 120/5/10 | 180/10 | 9,56/14,33 | 10,71/16,08 | 33,76/45,38 | 167,17/192,10 | 127/04 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 3,6/4,8 | 4,1/5,47 | 16,75/22,40 | 115,75/154,60 | Пособие Кисляковой В.Г. 1983г. |
| | Сыр порционный | 4 | 6 | 0,26 | 0,265 | | 3,5 | |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | |
| Итого за завтрак | | 364 | 496 | 16,32/23,28 | 15,995/23,035 | 75,93/102,34 | 406,2/512,65 | |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 100 | | | 5/5 | 20/20 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Салат из лука репчатого с маслом растительным | 20 | 30 | 0,33/0,5 | 1/1,5 | 1,14/1,71 | 14,99/22,49 | Контрольная отработка 2010г |
| | Суп лапша домашняя | 150 | 200 | 2,4/3,19 | 1,1/2,4 | 13,1/17,4 | 69,5/92,7 | 47/04 |
| | Рулет из говядины с яйцом | 70/5 | 70/2 | 11,01/10,5 | 12,31/11,81 | 4,35/4,2 | 169,89/163,1 | 170/04 |
| | Овощи в молочном соусе | 150 | 180 | 2,53/3,03 | 12,16/14,6 | 40/47,9 | 246,61/295,94 | 79/06 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 0,43/0,48 | | 21,42/23,80 | 81/90 | 241/04 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 | 50 | 2,64/3,3 | 0,48/0,60 | 13,36/16,70 | 69,60/87,00 | 123 |
| Итого за обед | | 615 | 732 | 19,34/21 | 27,05/30,91 | 93,37/111,71 | 651,59/751,23 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Кефир йодированный | 150 | 200 | 4,20/5,6 | 4,8/6,4 | 6,15/8,2 | 84/112 | 251/04 |
| | Пирожки печеные с капустой и яйцом | 60 | 80 | 4,52/6,02 | 5,23/8,36 | 20,78/27,7 | 159,8/213 | 454 |
| Итого за полдник | | 210 | 280 | 8,72/11,62 | 10,03/14,76 | 26,93/35,9 | 243,8/325 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | Каша Боярская (пшенная с изюмом) | 150/3 | 250/5 | 3,57/5,95 | 7,31/17,18 | 31,52/52,53 | 214,1/340,1 | 85/04 |
| | Чай с лимоном | 150/9/4 | 180/12/5 | 0,04/0,04 | | 9,1/12,13 | 35/47 | 200,264 |
| | Батон йодированный | 30 | 40 | 2,26/3,00 | 0,88/1,16 | 15,42/20,56 | 78,6/104,80 | 125 |
| | Мандарин | 100 | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | |
| Итого за ужин | | 442 | 587 | 6,67/9,79 | 8,39/63,54 | 63,54/92,72 | 365,7/529,9 | |
| Итого за день | | | | 51,05/65,69 | 61,465/132,245 | 264,77/347,67 | 1687,29/2138,78 | |

Итого за 10 дней

| | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|------|-------|---------|----------|-------------------------|
| Ясли | 49,28 | 55,2325 | 210,373 | 1481,834 |
| Сад | 63,53 | 76,516 | 265,852 | 1922,266 |

Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самокваш".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.

33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей
до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

| N | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки | |
|-----|---|----------------|---------|
| | | 1-3 года | 3-7 лет |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочные продукция | 390 | 450 |
| 2 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 30 | 40 |
| 3 | Сметана | 9 | 11 |
| 4 | Сыр | 4 | 6 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 50 | 55 |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.) | 20 | 24 |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 20 | 25 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 32 | 37 |
| 9 | Яйцо, шт. | 1 | 1 |
| 10 | Картофель | 120 | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180 | 220 |
| 12 | Фрукты свежие | 95 | 100 |
| 13 | Сухофрукты | 9 | 11 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 100 | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки | 0 | 50 |
| 16 | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
| 18* | Крупы, бобовые | 30 | 43 |
| 19 | Макаронные изделия | 8 | 12 |
| 20 | Мука пшеничная | 25 | 29 |
| 21 | Масло сливочное | 18 | 21 |

| | | | |
|----|--|-----|-----|
| 22 | Масло растительное | 9 | 11 |
| 23 | Кондитерские изделия | 12 | 20 |
| 24 | Чай | 0,5 | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок | 0,5 | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток | 1 | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25 | 30 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал | 2 | 3 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |